

LISTE DE COURSES

version 4.14 du Mardi 27 Décembre 2016

MARCHÉ	Pâte à tartiner noisettes	Framboises
Couscous royal	Quinoa	Kiwi
Nouilles chinoises aux œufs	Ras el hanout	Laitue
Riz Cantonais	Riz complet	Maïs
Samoussas	Savon liquide	Melon
BOUCHERIE	Savon solide rouge	Oignon
Chipolatas aux herbes	Sel pour lave-vaisselle	Orange à presser
Cordon bleu	Shampoing	Pamplemousse
Feuilleté au jambon	Sirop de grenadine	Pastèque
Filet de poulet	Spaghettis complets	Pêche jaune
Haricot vert	Sucre de canne	Pomme de terre
Jambon de Paris	Tablettes lave-vaisselle	Pomme verte
Lardons fumés	Thé glacé	Prune jaune
Petits pois	Vinaigre	Raisins verts
Saucisson sec	HISTOIRE DE CHOCOLAT	Tomate
Steak haché	Tablette de chocolat au lait	Tomate-cerise
Viande hachée	LA VIE CLAIRE	MONOPRIX
BOULANGERIE	Bouillons en cube	Après-rasage
Baguette tradition	Compote pomme-fraise	Blinis
Brioche tranchée	Concentré de tomate	Brosse à dents
Pain au chocolat	Confiture de fruits rouges	Chewing-gum
Pain de mie tranché	Crêpe au froment	Chips ondulées
Pâte à pizza	Crêpe blé-noir	Compote pomme-fraise
CRÉMERIE	Gros sel de mer	Cornichons
Beurre demi-sel	Jus d'orange	Frites surgelées
Cidre demi-sec	Ketchup	Glace
Comté AOP	Lait demi-écrémé biologique	Lingettes anti-décoloration
Crème fraîche semi-épaisse	Moutarde douce	Lingettes pour sèches-linges
Fromage ail & fines herbes	Pâte brisée	Mousse à raser
Gruyère râpé	Poivre fin	Purée en poudre
Œuf fermier	Raviolis	Sac poubelles 30 litres
Ossau-Iraty	Sauce bolognaise	Sauce bourguignonne
Parmesan râpé	Semoule	Sauce tomate pour pizza
Yaourt	Spaghettis	Sorbet
DAY BY DAY (vrac)	Yaourt	Yop noix-de-coco
LA VIE CLAIRE	PHARMACIE	
Assouplissant	Bloc WC	Actifed
Bonbons	Cotons-tiges	Aerius
Céréales	Dentifrice	Antiseptique
Coquillettes complètes	Éponge	Biafine
Curry madras	Essuies-tout	Doliprane
Dégraissant	Film étirable	Gel hydro-alcoolique
Déodorant	Mouchoirs	Pansements
Détartrant	Papier cuisson	Strepsils
Farine blanche	Papier toilettes	Zima D
Gâteaux apéritif	MARAÎCHERIE	POISSONNERIE
Gâteaux goûter	Ail	Brandade de morue
Gel douche	Banane	Lieu jaune + sauce
Huile d'olive	Betterave	Saumon
Lessive liquide	Carotte	AUTRE
Liq. de rinçage lave-vaisselle	Cerise	
Liquide vaisselle	Champignon de Paris	
Nettoyant pour toilettes	Citron	
Nettoyant pour vitres	Clémentine	
Noix de coco râpée	Échalote	
Origan	Fraise	
Paprika doux		